



Contrat d'Engagement
PRODUCTEUR - AMAPIEN

SIMPLES année 2020

**Plantes, Aromates,
Infusions, Huiles solaires,
Macérat...**
2^{ème} semestre 2020

La productrice :

Mélina Viennet - VOL'AROM

Ferme du Pô Commun - Rossias

63120 Vollore-Montagne

Melina.v@ecomail.fr - 04.63.87.02.55

L'amapien :

Nom & Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

E-mail :

La référente : Pénélope Barrat pennyba@hotmail.com 06.88.16.65.07

Contenu du contrat :

- Le producteur mentionné s'engage à produire dans le respect de la Charte des AMAP et du cahier des charges de l'Agriculture Biologique, à apporter ses produits sur le lieu de distribution indiqué, au jour convenu.
- Le présent contrat est passé pour la fourniture de plantes aromatiques, issues de la culture et de la cueillette sauvage, ainsi que des produits dérivés.
- Il est établi pour une durée de six mois, entre l'amapien et le producteur.

Termes du contrat :

1) La livraison

- Les livraisons ont lieu le troisième vendredi aux dates indiquées de 18h30 à 19h30 dans l'ancienne salle de judo située à côté de la bibliothèque municipale.
- Les plantes étant des denrées non périssables, la commande sera délivrée en une à trois fois selon le choix de l'amapien.

2) Les modalités de paiement

Commande payable à l'avance par chèque à l'ordre du producteur lors de la signature du contrat.

3) Le renouvellement des contrats

Les contrats seront renouvelés 3 semaines avant la nouvelle période de livraison. Tout contrat qui ne sera pas renouvelé à temps ne pourra être validé.

4) La commande

DEMANDE(S) PARTICULIERE(S) Exemples : Plus gros volumes, Plants d'Aromatiques (3€) à définir lors de la signature du contrat avec la productrice

Notez variété(s), grammage, prix, puis la ou les dates de livraison :

.....
.....
.....

AROMATES	Usages (exemples)	Prix	17/07/20	16/10/20	18/12/20	TOTAL
PESTO Ail des Ours	Toast, avec Pommes de terre, Pâtes... Dépurative	3€50 les 90g 7€ les 210g				
Ketchup Gratte-cul	Aigre doux, Stimulant système immunitaire, riche vitC, tonifiant, astringent	3€50 les 90g 4€50 les 180g				
SEL à L'ORTIE	Fortifiant	3€00 les 50 g				
ORTIE poudre	Fortifiant, reminéralisant (Fer), dépurative	3€00 les 25g				
Estragon	Béarnaise...	3€00 les 20 g				
Coriandre	Dans les curry,....	3€00 les 30 g				
Origan (feuilles)	Digestive, antiseptique, PIZZA	3€50 les 20g				
Romarin (feuilles)	Avec des pommes...Dépuratif	3€50 les 25g				
HERBES du Forez Origan, Serpolet, Bruyère	Comme les herbes de Provence, à ajouter pendant la cuisson	3€00 les 15 g				
TOTAL 1						

Infusions	Propriétés	Prix	17/07/20	16/10/20	18/12/20	TOTAL
ANTITOUX Sapin, Ronce, Origan, Tussilage	Permet d'Expectorer, Adoucie la gorge, Astringente et Antiseptique La force et l'arôme de la Forêt !	3€70 les 25g				
BIENTOT MAMAN Framboisier, Ronce, Noisetier, Ortie, Mauve	Accompagne la grossesse, Apporte des nutriments (Fer), Permet une meilleure circulation, facilite le transit, Aide les contractions...	3€70 les 25 g				
COCKTAIL DU LENDEMAIN Menthe, Reine des P., Ortie, Souci	Rafraichissante, Fortifie et Purifie le Foie et la Peau, Chasse les maux de tête. Idéale en cure de Printemps ou après une grosse soirée	3€70 les 25 g				
FEMINYTÉ Framboisier, Alchémille, Armoise, Achillée	Soulage les douleurs menstruelles, tonique, Amère, pas pour femmes enceintes, aide à une bonne circulation	3€70 les 25 g				
FLUIDITÉ Noisetier, Achillée, Aubépine	Maintien des fonctions vasculaires CIRCULATOIRE	3€70 25g				
NUIT ETOILÉE Aubépine, Tilleul, Aspérule	Relaxante, régule la tension, digestion agréable, favorise le SOMMEIL	3€70 25g				
LaREBOUTEUSE Cassis, Frêne, Reine des p., Bleuet	L' Antidote aux problèmes inflammatoires, favorise la souplesse des Articulations, éloigne la fièvre	3€70 25g				
TISANE DES LUTINS Framboisier, Cassis, Sureau, Myrtille	Enfantine, Fruitée, calme les Maux de gorge, favorise la circulation	3€70 les 25g				
THE DES BOIS Ronce, Framboisier fermentés	Sans théine, astringent	4€ les 30g				
THE à la Reine des Prés R.d.p, Thé vert	Invite au Voyage, Stimulant, antioxydant, digestif, favorise perte de poids	4€00 45g				
Aubépine (inflorescences)	Sédative, régule la TENSIONS SOMMEIL	3€70 20g				
Mauve (fleurs) 10 g	Adoucissante (Maux de gorge...), Laxative	3€70				
Mélisse (Feuilles)	Digestive /Nausée, Remontées acides, Coliques du nouveau née..., Sédative	3€50 20g				
Sureau (fleurs)	Dépuratif, diurétique, antivirale, favorise la transpiration	3€70 20g				
Thé d'Aubrac 15g	Tonique, Digestif	3€70				
TOTAL 2						

HUILES SOLAIRES	Usages (Préciser si vous souhaitez sans HE Huile essentielle)	Prix 30 ml	17/07/20	16/10/20	18/12/20	TOTAL
Huile Millepertuis HE Lavande	Cicatrisant, Anti Inflammatoire / Brûlures, coups de soleil	4€00				
Huile Arnica HE Genévrier	Décontracturant, Anti-inflammatoire/Coups, hématomes	4€00				
Huile Plantain HE Citron	Cicatrisant, /Crevasses, pour les mains des Jardinier	4€00				
Huile Calendula	Adoucissante, peau de bébé, /érythème fessier, irritations	4€00				
MACÉRATS CONCENTRÉS	Extraction dans l'alcool (30 degré) et le Miel entre 5 et 15gt/jr entre repas	Prix 30 ml				
Bourgeon de Cassis	Renforce la vitalité, Anti inflammatoire, Adaptogène entre 5 et 15gt/jr entre repas	12,00 €				
Jeunes pousses de Framboisier	Règles douloureuses, ménopause,	12€00				
Jeunes pousses de Ronce	Restructure le terrain, insuffisances respiratoires, consolide tissus osseux	12,00 €				
Bourgeons de Noisetier	Circulation, Reminéralisant	12€00				
Bourgeons de Sapin	Favorise équilibre minéral et la fixation du Calcium	12€00				
Teinture de Propolis	Immunité, antiseptique, antibactérienne,	12€00				
TOTAL 3						

Total 1 + total 2 + total 3 =

enversements de€

Établi en trois exemplaires le.....à.....

Signatures : **Producteur :**

Amapien :



Voilà

Pourquoi des Macérats Concentrés ?

Bourgeons ou Jeunes pousses :

Un stade de la plante qui renferme toute sa vitalité, tant au niveau énergétique que des principes actifs contenus. Action efficace sur le corps et l'esprit.

C'est quoi ?

Une macération dans de l'alcool et du miel (remplaçant la glycérine), souvent diluée (1D), là c'est pur (Concentré) donc moins de consommation pour autant d'effets.

Quelles plantes choisies ?

Celles qui poussent dans nos montagnes, elles correspondent davantage à nos organismes "d'Auvergnats". Une diversité pour agir sur les différents systèmes (respiratoire, circulation, inflammation...)

Facilité d'utilisation :

Le matin à jeun ou entre les repas, suffit de prendre 15 gouttes dans un verre d'eau réparties en une ou trois prises dans la journée

Pour les enfants ?

Le Macérat concentré titre à moins de 30°, en leur donnant 5 gouttes, (ou à 1 an une goutte, 2 ans deux gouttes, jq 15) pas de problème.